

Jun Tsuki (ook wel Oi Tsuki genoemd) = rechte stoot

<https://youtu.be/6p0AgXwntFs>



In Kiba Dachi stand



<https://youtu.be/SaRCDQ46Tn8>

in Zenkutsu Dachi stand



Gyaku Tsuki – rechte stoot (tegenover gestelde kant)

<https://youtu.be/EOSZmnWiabs>

In Zenkutsu Dachi stand



Jodan Tsuki= Hoge stoot met de vuist

<https://youtu.be/wzyXfXpz1Yk>

In Zenkutsu Dachi stand



<https://youtu.be/gam9fJPOL14>

in Heiko Dach stand



Chudan Tsuki = vuist stoot midden op het lichaam

<https://youtu.be/ZIKk2CHV4og>

in de Heiko Dach stand uitgevoerd



Linker tekening wordt de stoot uitgevoerd in Shiko Dachi Shiko stand

<https://youtu.be/NJS1Vy584II>

in de Zenkutsu Dach stand uitgevoerd



NOOT:

Deze vuiststoot is in vele standen van de voet uit te voeren

Gedan Tsuki = lage stoot met de vuist

<https://youtu.be/E1XUFgrTrNw>

NOOT:

Deze vuiststoot is in meerdere voetstanden mogelijk



Age Tsuki= opwaartse stoot met de vuist

<https://vimeo.com/143064853>



LINKS: Deze opwaartse vuiststoot komt liftend van beneden naar boven

<https://youtu.be/qPDjV12OSMs>

NOOT:

Hier zijn verschillende variaties mogelijk

De Upper Cut (Je kijkt in de gesloten vuist)

De vuist gaat vanaf hangende stand rijkend omhoog naar het gezicht (RUGKANT hand boven)

De vuist gaat vanaf hangende stand rijkend omhoog naar het gezicht (RUGKANT hand beneden)

Shuto Uchi= Handkantslag (meshand)

Ook uit te voeren van binnen naar buiten. Dan heet het shuto uchi uichi. Slag is uchi en van binnen naar buiten heet ook uchi!

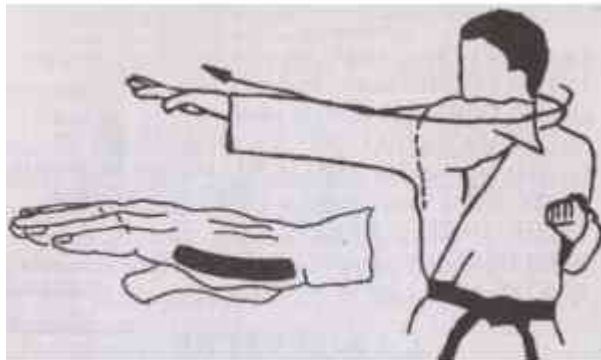
<https://youtu.be/F7xfeAU9JcU>



<https://youtu.be/gHVbFP8rV24>

Haito Uchi (duim handkant slag)

Kan van binnen naar buiten maar ook van buiten
Naar binnen!



Shuto



Haito - Ura Shuto

NOOT:

Er zijn nog meer verschillende vormen van Shuto op de diverse delen van het lichaam

Uraken Shomen Uchi= Knokkelslag recht voor het lichaam

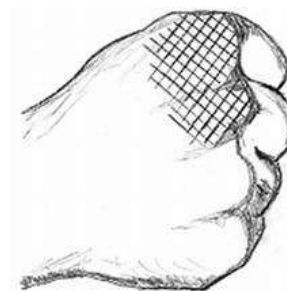
<https://youtu.be/XPx5ZZ2Gz0>

Uitvoeren als een zweepslag met een polsbeweging!



Uraken Yoko Uchi= Knokkelslag zijwaarts

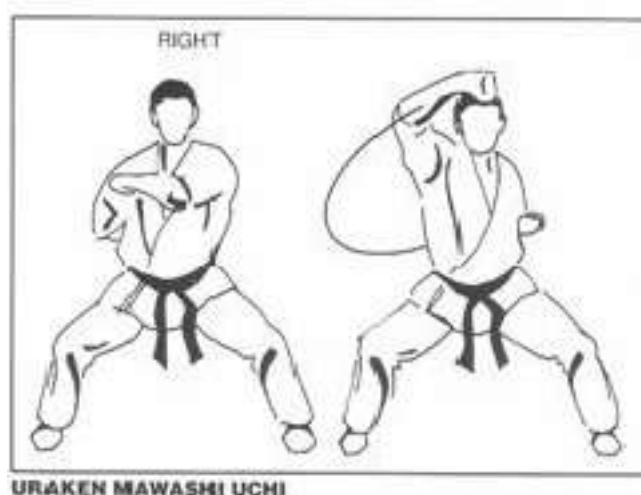
<https://youtu.be/CLP15UvKxTA>



Uraken

Uraken Mawashi Uchi= Knokkelslag van buiten naar binnen zwaaiend

<https://youtu.be/Be0c02JARLI>

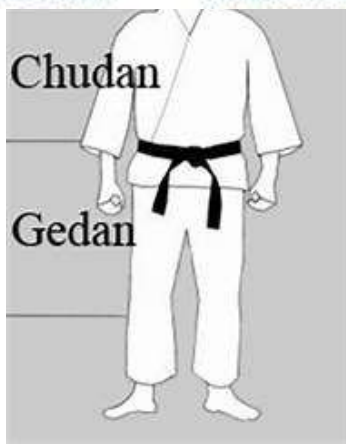
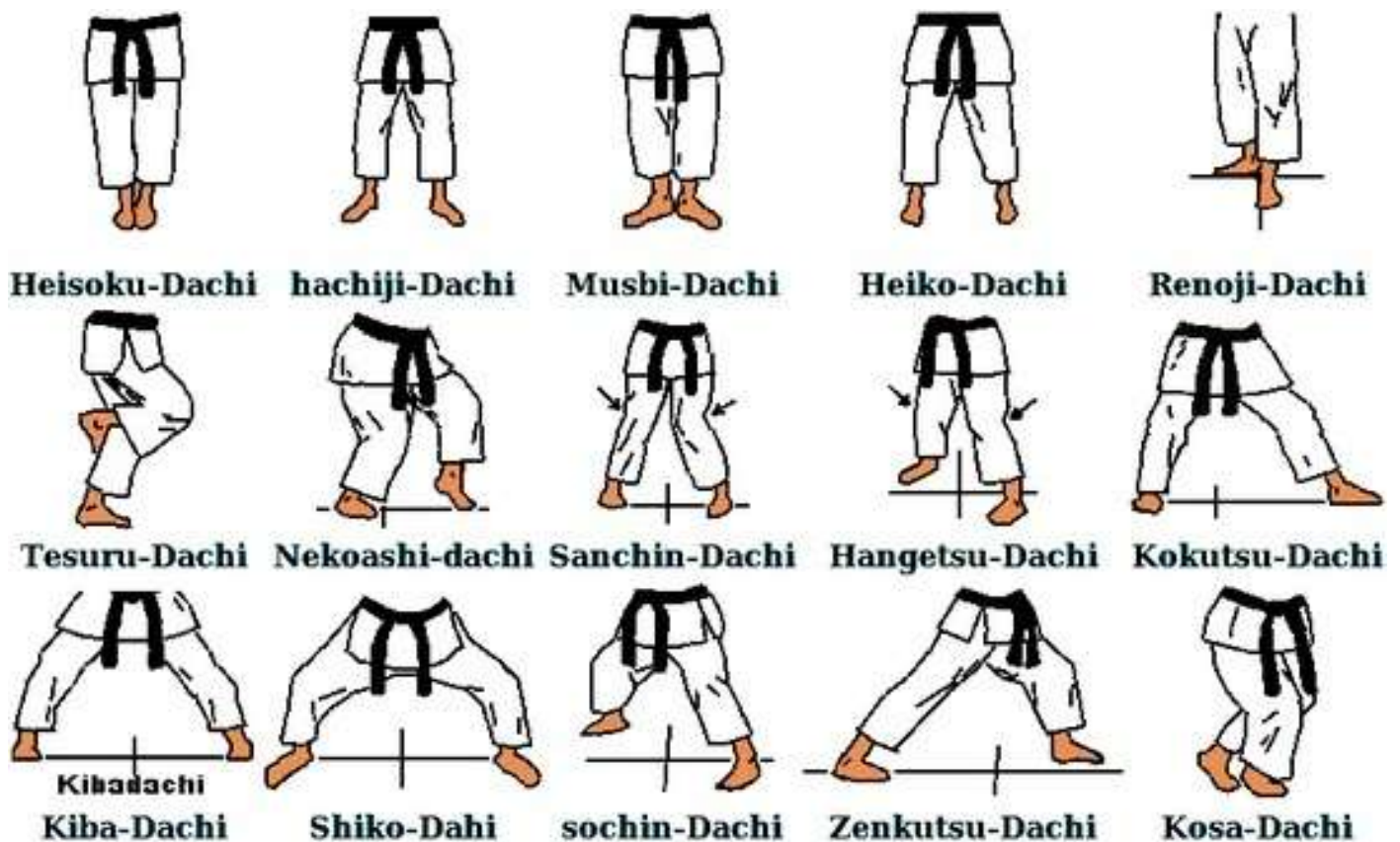


Uraken Age Uchi = knokkel slag van binnen naar buiten zwaaiend

Vanaf je oor bv. rechteroor met linkerhand, van binnen naar buiten richting het hoofd. Of met de rechterhand vanaf je linkeror van binnen naar buiten.

GEEN TEKENING TE VINDEN

https://youtu.be/tAO9zRU_uSk



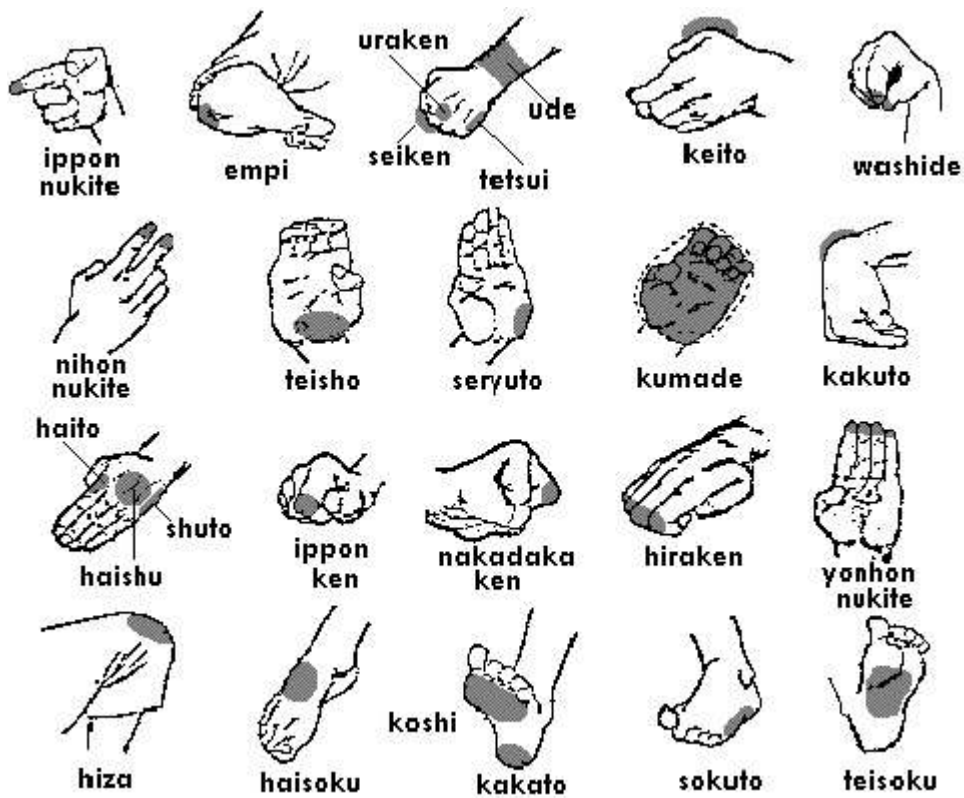
SEIKEN



URAKEN



TETTSUI



Empi wordt ook wel enpi genoemd, maar ook wel hiji naar de elleboog vernoemd dus. En empi of enpi is vernoemd naar de techniek die je uitvoert met je elleboog!